



1. Følg handler - lille hund & Stor hund

Øvelse formål:

Denne øvelse byder ind til alt hvad vi laver i agility da, hunden løber mod hvor ansigtet vender hen. Hunden kan allerede denne øvelse fra start, er god at træne på ture også.

Beskrivelse af øvelse:

Hvis din hund ikke kan sidde selv, så få en til at hjælpe dig med at holde hunden

Du går ca. 10m ud - kikker over den ene skulder, og kalder på hunden.

Så vender du ansigtet til den anden skulder og ser hunden skifter retning.

Det er ikke nødvendigt at bruge nogen form for kropssprog, at vende ansigtet er nok og det er hvad øvelsen går ud på

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Når du er ude på gå ture og du kalder hunden til dig, træn at kik til siden over skulderen og når hunden kommer mod den side så vend ansigtet til den anden side, så hunden ændre retning til den side.

 **Denne øvelse skal video filmes**





2. Træning af hundens balance

Øvelse formål:

Vi træner allerede denne øvelse, når vi tørre poter på vores hunde, det du skal lægge mærke til her er om hunden begynder at læne sig mod dig, dvs. den støtter op mod dig. Er dette tilfælde er det en god ide med en masse balance øvelser og styrke.

Beskrivelse af øvelse:

Lad hunden stå og tag forsigtig poten op og tæl til 5, så bytter du pote. Unghunde og hvalpe kan syntes dette er lidt mærkeligt men efter lidt tid vænner de sig til dette.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Godt til opvarmning af hunden og bruges når man tørre poter på hunden, vigtigt at hunden selv holder balancen.

[!\[\]\(3211b5d1d968fc1665909b34f9f16010_img.jpg\) Denne øvelse skal video filmes](#)





2. Balance Øvelse

Øvelse formål:

At hunden får kropsbevidsthed samt trænes i at noget underlag kan vippende. fx. når vi indlære en vippe. Dog træner vi ikke vippen men grundarbejdet til denne.

Beskrivelse af øvelse:

Sid gerne selv på vippebrædtet, så du styre hvor meget den skal vippe. Har du ikke et vippebrædt, kan du bruge core puder eller et brædt hvor du lægger noget under så det vipper let - hunden må ikke kunne glide af.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Gå på forskellige underlag, blød, hård, en luftmadras.

☐ Denne øvelse skal video filmes hvis muligt





3. Kontakt øvelse

Øvelse formål:

At hunden kan holde kontakten til os også selvom der sker andet rundt omkring den

Beskrivelse af øvelse:

Tag en godbid, en i hver hånd - tag hænderne op foran hundens næse og træk hænderne ud til siden, kik ind i hundens øjne. Hænderne skal ikke så langt ud til siderne i starten. Lige så snart hunden kikker gives godbiddet ved gulvet. Øvelsen gentages og når hunden er rigtig god til dette tages hænderne længere ud til siderne.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Alle steder og også gerne hvor der er andre hunde.

 Denne øvelse skal video filmes



LAZI – High Performance Training

is an attractive and inspirational training site. This training facility sets the mindset for your training, where you can reach your goals through a positive approach.



5. Opvarmning og smidighedsøvelse

Øvelse formål:

At gøre hunden smidig og observerer på om hunden har en god og dårlig side.

Beskrivelse af øvelse:

Tag en godbid i hånden og lok hundens næse hen til dens skulder og til bagerste bagben og giv godbid. I starten kan det være svært at få hunden til at stå stille, da hunden vil snurre rundt efter godbiden.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

God til opvarmning.

☐ Denne øvelse skal video filmes



LAZI – High Performance Training

is an attractive and inspirational training site. This training facility sets the mindset for your training, where you can reach your goals through a positive approach.



6. Labturn

Øvelse formål:

Labturn drejningen skal vi bruge i rigtig mange øvelser fremadrettet, derfor er den rigtig god at indlære nu og ikke mindst så er den god til at få opvarmet hunden og få lavet sidebøjninger

Beskrivelse af øvelse:

Tag en godbid/legetøj i hånden bemærk godbiddens skal gives med håndrykken nedad.

Få hundens opmærksomhed ved at bevæge hånden og gå baglæns

Når hunden kommer over mod dig så drejer du hånden.

Hånden skal være i hundens næse højde.

Når I er blevet rigtig gode til grundøvelsen kan I tage en markeringspind og gøre øvelsen her.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

God på ture under indkald, - at kalde hunden til hånden og lave en vending/labturn.

Sendt rundt om et lille træ / i stedet for en markeringspind - husk altid at beløn.

☐ Denne øvelse skal video filmes - godbid i hånden og drej hunden





7. Forhindringsfokus

Øvelse formål:

Hunden selvstændig søger forhindringerne uden hjælp.

Beskrivelse af øvelse:

Brug legetøj eller godbid

Du skal bruge et spring, hvor overlæggeren ligger på jorden imellem de 2 vinger. Sæt dig ved den ene vinge tæt så hunden ikke tænker den kan komme imellem vingen og dig. Hold hunden i halsbåndet og vis med legetøj eller godbid henover "springet" når hunden viser interesse og går mod hånden med legetøj eller godbid belønner man ved sin side. Hjælp hunden i starten med at vise vejen. Hold hele tiden i halsbåndet så du kan mærke at den viser interesse. Test om hunden ved hvad øvelsen går ud på.... ingen hjælp sid stille lad hunden tænke øvelsen, og når den selv går over "springet" belønnes den. Vigtigt at Hunden selv "tænker" ingen hjælp via komandoer eller kropssprog. Øvelsen gøres svære ved at man rykker lidt tilbage for vingen så der kommer hul imellem dig og vingen - evt. sæt en arm op så hunden ikke får ideen med at gå imellem vingen og dig.

Slut øvelsen er at du kan stå op - denne øvelse kommer også på om 14. dage :)

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Send gerne rundt om træer.

☐ Denne øvelse skal video filmes - hvor du sidder tæt ved vingen



LAZI – High Performance Training

is an attractive and inspirational training site. This training facility sets the mindset for your training, where you can reach your goals through a positive approach.



8. Fokus

Øvelse formål:

Hunden har fokus på øvelsen, her legetøjet når den kikker på det. Skal bruges ved starter og når vi skal sende hunden. Dette er starten på øvelsen.

Beskrivelse af øvelse:

Brug legetøj eller godbid i skål.

Hold hunden i halsbåndet, leg med legetøjet og kast det frem, når hunden kikker på legetøjet slippes hunden.

Hvis det er madskål, så læg et stykke "mad" i skålen lad hunden vide det er i og når hunden kikker på skålen der står slippes hunden.

Hvor kan man ellers lave øvelsen:

Øvelsen fx. når hunden skal have mad eller sendes frem til mad/legetøj og man løber den anden vej.

"hunden skal ALTID" tage legetøjet eller godbiden.

 Denne øvelse skal video filmes





9. Tunnel sjov

Øvelse formål:

Løbe igennem noget, hvor hunden ikke kan se føren, tryk ved tunnel.
Intro til tunnel.

Beskrivelse af øvelse:

Få en til at holde hunden.
Vis legetøj forenden af tunnel og lad hunden komme til legetøjet

Hvor kan man ellers lave øvelsen:



LAZI – High Performance Training

is an attractive and inspirational training site. This training facility sets the mindset for your training, where you can reach your goals through a positive approach.